

平成28年度 生活支援年間計画表

	基本生活指導	強化項目				チェック箇所
		幼児	小学生	中高生	職員	
4月	毎日 ・靴下洗い ・洗濯物干し ・洗濯物片づけ ・靴を下駄箱にしまう	・基本的生活習慣の獲得 (顔洗い・手洗いうがい・歯磨き・ 整理整頓・布団たたみ)	・基本的生活習慣の見直し (顔洗い・ベッドメイキング・手洗 いうがい・歯磨き・洗濯物干し、片 付け)	・基本的生活習慣の見直し (顔洗い・ベッドメイキング・手洗 いうがい・歯磨き・洗濯物干し、片 付け) ・制服の管理(ハンガーにかける)		
5月	・顔洗い ・歯磨き ・手洗いうがい ・ベッドメイキング ・整理整頓 ・就寝準備(パジャマに着 替える)	・基本的生活習慣の獲得 (顔洗い・手洗いうがい・歯磨き・ 整理整頓・布団たたみ)	・基本的生活習慣の見直し (顔洗い・ベッドメイキング・手洗 いうがい・歯磨き・洗濯物干し、片 付け)	・基本的生活習慣の見直し (顔洗い・ベッドメイキング・手洗 いうがい・歯磨き・洗濯物干し、片 付け) ・制服の管理(ハンガーにかける)	・各ユニット衣装ケース(3枚扉)整 理	
6月	・(中学生)弁当洗い	・衣替え ・食中毒予防(手洗いうがい強化 月間) ・歯磨き強化月間	・衣替え ・洋服ダンス整理 ・歯磨きの習慣化	・衣替え ・洋服ダンス整理 ・歯磨きの習慣化	・中高生の制服クリーニング、カッ パの管理と指導 ・小学生と洋服ダンス整理 ・(歯磨きチェック表を用いた)歯磨 きの指導	
7月	1日おき ・(中高生)風呂掃除 ・入浴 ・体拭き 毎週(土)(日) ・(小)月セット準備	・入浴、体拭きをしっかり行う ・夏の病気チェック ・午睡をしっかりと取る ・水着の管理 ・ラジオ体操	・入浴、体拭きをしっかり行う ・靴洗い ・水着の管理 ・ラジオ体操	・入浴、体拭きをしっかり行う ・靴洗い ・水着の管理 ・ラジオ体操 ・(主に中高生)生ゴミ、三角コー ナーの衛生管理	・入浴、体拭き指導(しらみチェッ ク、体洗い等の指導) ・毎週(土)靴洗い	入浴、体拭き ・耳の後ろ ・足指と指の間 ・洗髪の仕方 ・シャワーの使 い方
8月	毎週(日) ・耳かき ・爪切り	・入浴、体拭きをしっかり行う ・夏の病気チェック ・午睡をしっかりと取る ・水着の管理 ・ラジオ体操	・入浴体拭きをしっかり行う ・靴洗い ・水着の管理 ・歯磨きの習慣化	・入浴体拭きをしっかり行う ・靴洗い ・水着の管理 ・歯磨きの習慣化	・入浴、体拭き指導(しらみチェッ ク、体洗い等の指導) ・(歯磨きチェック表を用いた)歯磨 きの指導	
9月	(中高生女子) ・ナプキン、おりものシート の処理。および衛生面	・靴を下駄箱にしまう習慣化 ・衣服の調節 (季節の変わり目、健康管理)	・靴を下駄箱にしまう習慣化	・靴を下駄箱にしまう習慣化	・(小)(中)運動会 運動着の管理 水筒のゴムパッキンの衛生	
10月		・衣替え ・洋服ダンス整理 ・靴下をはく	・衣替え ・洋服ダンス整理 ・靴下をはく ・靴下洗い	・衣替え ・洋服ダンス整理 ・靴下をはく ・靴下洗い	・中学生の制服クリーニング、カッ パの管理と指導 ・小学生と洋服ダンス整理	
11月		・手洗いうがいの習慣化(～3月)	・手洗いうがいの習慣化(～3月)	・手洗いうがいの習慣化(～3月)	・うがい手洗いの指導(～3月)	
12月		・大掃除(ユニット、部屋、全体) ・暴飲暴食に注意(年末年始)	・大掃除(ユニット、部屋、全体) ・暴飲暴食に注意(年末年始)	・大掃除(ユニット、部屋、全体) ・暴飲暴食に注意(年末年始)	・大掃除指導	普段目につかないところ ・ベランダ ・窓 ・換気扇 ・ 電気の笠
1月		・基本的生活習慣の見直し、体の 健康づくり (早寝早起き・顔洗い・手洗いうが い・歯磨き・整理整頓・布団たた み)	・基本的生活習慣の見直し、体の 健康づくり (早寝早起き・顔洗い・ベッドメイキ ング・手洗いうがい・歯磨き・洗濯 物干し、片付け) ・ジャンパーの管理	・基本的生活習慣の見直し、体の 健康づくり (早寝早起き・顔洗い・ベッドメイキ ング・手洗いうがい・歯磨き・洗濯 物干し、片付け)		
2月		・基本的生活習慣の見直し、体の 健康づくり (早寝早起き・顔洗い・手洗いうが い・歯磨き・整理整頓・布団たた み)	・基本的生活習慣の見直し、体の 健康づくり (早寝早起き・顔洗い・ベッドメイキ ング・手洗いうがい・歯磨き・洗濯 物干し、片付け)	・基本的生活習慣の見直し、体の 健康づくり (早寝早起き・顔洗い・ベッドメイキ ング・手洗いうがい・歯磨き・洗濯 物干し、片付け)		

3月	・衣服調節	・ジャンパーの管理 ・来年度に向けた準備 ・自室の掃除(机、ロッカー、クローゼット)	・来年度に向けた準備 ・自室の掃除(机、ロッカー、クローゼット)	・教科書の整理 ・学用品の準備	
----	-------	--	-------------------------------------	--------------------	--